

En Yogacadabra es practica loga d'una manera lúdica i divertida. Està enfocat en els nens i nenes, per la qual cosa dista molt del loga per a adults. Les classes es basen en el joc com a motor de l'aprenentatge. Treballem el loga a través de contes, jocs, art, manualitats, etc. La diversió i la creativitat sempre estan presents. D'aquesta manera lúdica incorporem els nombrosos beneficis que la disciplina del loga proporciona als nens i nenes. En primària s'introdueix el treball en parelles i el loga acrobàtic, fomentant el treball cooperatiu.

Treballem l'expressió corporal, la força, l'equilibri, la consciència corporal, la respiració, la relaxació, la meditació o mindfulness, les emocions, l'autoconfiança, l'autoestima, el respecte, la comunicació grupal, la solidaritat, la cooperació, l'escolta, la imaginació i la creativitat entre molts altres. Més informació: yogacadabra.es

PRIMÀRIA. Preu de l'activitat extraescolar **IOGA, RELAXACIÓ, EXPRESSIÓ CORPORAL I EDUCACIÓ EMOCIONAL. 30 € mensuals. 1:30 hores setmanals els divendres de 15:30 a 17:00 hores. CURS 2018-2019.**

FITXA DE INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms del alumne/a: _____

Data de naixement: _____ Curs/Grup: _____

Pare/Mare/Tutor: _____

DNI: _____ e-mail: _____

Domicili: _____ CP: _____

Població: _____ Telèfon de contacte: _____

NOTA IMPORTANT AMPA: Una assegurança de FAPA cobreix l'alumnat que participa en les activitats extraescolars. Per tal que els vostres fills puguin comptar amb aquesta cobertura, cal que sigueu socis de l'AMPA. És per això que per tal de formalitzar la inscripció en aquestes activitats, és imprescindible que sigueu socis de l'AMPA i que estigueu al corrent del pagament de la quota anual.

SOL.LICITUD DE DOMICILIACIÓ BANCÀRIA (Els càrrecs s'efectuaran a principis de cada mes)

Titular del compte/llibreta: _____

Nº de compte (IBAN): _____

Banc o entitat: _____

Distingits senyors, prec se serveixin d'ara endavant a passar el cobrament amb càrrec al compte corrent/llibreta indicada dels rebuts corresponents.

(Signatura i data del titular del compte)

Els interessats hauran d'emplenar aquesta inscripció i enviar-la a:

carlotamallent@yogacadabra.es

